



Carnet de voyage

- *L'esprit du voyage*
- *La charte du voyageur*
- *Le matériel à emporter*

Vous devez vous trouver à l'aéroport au moins 2h avant le départ.

L'esprit du voyage

TERRE D'ECHANGES est une association de solidarité internationale, reconnue d'intérêt général, exclusivement constituée de bénévoles passionnés.

De fait, l'esprit qui nous anime n'est pas celui d'une agence de voyage, prestataire de services. Mais une volonté de proposer une aventure et une expérience de vie, où chacun a quelque chose à apporter, où chacun, à sa manière, contribuera à la réussite de ce voyage.

Notre volonté n'est pas, et vous l'avez compris, de vous « vendre » un séjour « clés en mains ».

Bien sûr, nous avons travaillé à un programme qui doit permettre de profiter au mieux des richesses de ce pays extraordinaire. Mais nous souhaitons aussi conserver une certaine souplesse dans notre organisation, et offrir à chacun une certaine autonomie, avec la possibilité de s'évader ou de découvrir différemment, et à son rythme, la beauté du lieu, et son histoire.

Coordonnées du porteur de projet

Contact :

Association TERRE D'ECHANGES

Tél. 06 98 19 51 72

contact@terre-dechanges.org

Charte du voyageur solidaire et responsable

** (Charte du Voyageur de l'association TERRE D'ECHANGES)*

En participant à un séjour organisé par TERRE D'ECHANGES, vous vous engagez à :

- **Voyager** avec attention et discrétion, favoriser les déplacements en petits groupes, avec le désir sincère de rencontrer les habitants du pays.
- **Être attentif** à leurs sentiments : ne vous laissez pas aller à des comportements qui peuvent les blesser. En particulier, ne prenez des photos que dans un grand respect des personnes.
- **Prendre l'habitude d'écouter et d'observer**, plutôt que de vous contenter de regarder en connaissant d'avance toutes les réponses.
- **Considérer** que les personnes rencontrées peuvent avoir des conceptions du temps, de l'espace et des modes de pensée différents des vôtres. Pas moins valables, seulement différents. Peut-être ont-elles, en ce sens, beaucoup à vous apprendre.
- **Partir à la recherche des richesses** d'une autre culture et d'un autre mode de vie plutôt que de courir après l'exotisme.
- **Respecter les coutumes locales.** Sachez vous adapter et ne les tournez pas en dérision.
- **Respecter l'environnement.** Ne gaspillez pas, en particulier l'eau, qui peut être un bien précieux, souvent pénible à se procurer.
- **Donner la priorité aux produits locaux**, lors de vos achats. Vous participerez ainsi, au développement de l'économie de la région visitée.
- **Ne pas abuser du marchandage.** Peut-être, êtes-vous en face d'un homme, d'une femme ou d'un enfant dont le maigre fonds de commerce constitue l'unique ressource ? Faites preuve d'objectivité.
- **Ne pas faire de promesse** à celui que vous rencontrez, si vous n'êtes pas sûr de pouvoir la tenir.
- **Passer un peu de temps à réfléchir** à votre expérience de la journée.

Contenu du sac pour le Togo

Prendre de préférence un sac de voyage ou une valise souple à roulettes.

Chaque voyageur doit pouvoir se déplacer sur quelques centaines de mètres avec son bagage (en cas de logement chez l'habitant). Ce bagage ira dans la soute de l'avion : vous y mettrez tous les objets non admis en cabine (couteau, ciseaux, etc.).

Vêtements indispensables : un coupe-vent et/ou un pull, des chemises d'été et t-shirts (séchage rapide) de préférence en coton), un maillot de bain. Des shorts et pantalons légers.

Prévoir des manches longues pour le soir.

Chaussures : des chaussures de randonnée, hautes ou basses, selon vos habitudes de marcheur. Une paire de sandales.

Accessoires : Chapeau ou casquette et lunettes de soleil.

Un « sac à viande » ou deux draps, pour ceux qui craignent les draps qui grattent.

Lampe de poche (frontale fortement conseillée), couteau type Opinel avec cran.

Les bâtons de marche ne sont pas indispensables car le pays est relativement plat.

Si toutefois, vous avez l'habitude de les utiliser, prenez-les. Mettez-les en soute.

Votre trousse de toilette avec crème solaire, anti-moustique (lotion ou kit d'imprégnation), et une serviette de toilette.

Petite pharmacie : antiseptique, doliprane, sparadrap, pommade pour douleurs musculaires, Imodium ou autre pour une éventuelle turista. En ce qui concerne un traitement anti-paludéen et les vaccinations obligatoires et conseillées, consultez directement votre médecin traitant ou l'Institut Pasteur :

www.pasteur.fr (seul le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire).

Un petit sac à dos, qui sera votre « sac cabine », dans lequel vous mettrez : chapeau, lunettes, veste, sandales, appareil photo ou caméra, carnet de notes, couteau, la bouteille d'eau qui vous sera fournie chaque jour, ainsi que l'éventuel pique-nique.

Une gourde (nous achèterons sur place de l'eau en bouteille : ne jamais boire ni eau courante, ni glaçons), apportez si vous le souhaitez, du thé et du café soluble.

Une pochette « type banane », à porter sur soi pour les papiers et l'argent (que vous pourrez changer sur place).

Ne pas amener de bijoux ni de montre de valeur.